

<b>COMPETICIÓ</b>	3a JORNADA DE Lliga PREBENJAMÍ- BENJAMÍ-MASTER
<b>DATA</b>	13-01-24
<b>LLOC</b>	STA EULALIA 6 calles
<b>CRONOMETRATGE</b>	MANUAL

<b>PROGRAMA DE COMPETICIÓ</b>
<b>Sessió única 17:00 hrs</b>
01.-100 Braça M13
02.-100 Braça F13
03.-50 Braça M14
04.-50 Braça F14
05.- 50 Lliures Mixte- Master
06.-1500 Lliures Mixte- Master
07.- 25 Braça M16
08.-25 Braça F16
09.- 50 Braça M15
10.- 50 Braça F15
11.- 100 Braça Mixte- Master
12.- 200 Esquena Mixte- Master
13.- 4X25 Lliures M15-M16-F15-F16
14.- 200 Esquena M13-M14
15.- 200 Esquena F13-F14
16.-4x50 Estils Masc- Master
17.-4x50 Estils Fem- Master
18.-4x50 Estils Mixte- Master

**Anexo a la Normativa General de Natación 2023-2024**

<b>PARTICIPACIÓ</b>	<u>Masculins:</u> 2013-2014 y 2015-2016 <u>Femenins:</u> 2013-2014 y 2015-2016 MASTERS
<b>DATA LÍMIT D'INSCRIPCIÓ</b>	Dijous 11-01-24 a las 12:00h

## **REGLAMENT**

**1r PARTICIPACIÓ:** Podrà participar tots els nedadors/es, que estiguen en possessió de la Llicència Federativa en vigor amb anterioritat a la data límit d'inscripció, per algun Club de la **FBN**.

**2n SÈRIES:** Es confeccionaran d'acord amb les marques acreditades a partir de l'1 d'octubre del 2022.

**3r INSCRIPCIONS:** Cada Club podrà inscriure un nombre il·limitat de nedadors/es, podent inscriure's a través del programa informàtic d'inscripcions LEVERADE. Pel que fa al nombre d'inscripcions per nedador, es permetran un màxim de **2 proves individuals**.

**4t ALTES i BAIXES** abans de la Competició: Les comunicacions de baixes s'hauran de presentar 30 minuts abans de l'inici de la sessió. La FBN es reserva el dret de modificar les sèries en funció de les baixes presentades, comunicant-ho prèviament als Delegats dels Clubs participants. **NO S'ADMETEN ALTES NI MODIFICACIÓ D'INSCRIPCIONS.**

La "no presentació" a una prova impedeix la participació a les proves posteriors (individuals i relleus) de la mateixa sessió.

**5è HORARI D'ESCALFAMENT:** La piscina estarà disponible per a l'escalfament des de 1 hora abans i fins a 10 minuts abans de l'inici de la competició.